

KONYHAI MÉRTÉKEGYSÉG KISOKOS



1 CSÉSZE/BÖGRE (CUP) = 240 ML

1 csésze:

liszt	140 g
rizsliszt	160 g
zabliszt	130 g
kristálycukor	200 g
porcukor	130 g
egész mandula	140 g
darált mandula	100 g
kakaó	110 g
vaj (hideg)	130 g
méz	450 g
mazsola	140 g
aszalt szilva	150 g
datolya	130 g
rizs (nyers)	180 g
zabpehely	100 g
kókuszreszelék	120 g
kókuszszír (hideg)	100 g

KÜLFÖLDI MÉRTÉKEGYSÉGEK



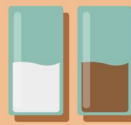
1 kg = 35 oz (ounces = uncia) = 2,2 lbs

1 g = 0,035 ounce

1 ounce = 1,8 cs = 2 ek = 6 tk = 28 g

1 pinch = 1/8 tk

1 stick (rúd) = 0,5 csésze



1 liter = 33,814 oz (ounces) = 1,05 quarts

1 csésze = 1/2 pound (font) = 8 oz = 16 ek

1 gallon = 128 ounces = 4 quarts = 3,8 l

1 merőkanál =
65 ml

1 evőkanál =
3 teáskanál =
15 ml

1 teáskanál =
1 kávéskanál =
5 ml



EGY TEÁSKANÁL

só = 6 g
sütőpor = 4 g
keményítő = 3 g



EGY CSÉSZE

= 240 ml
= 16 evőkanál
= 8 ounces

HŐMÉRSÉKLET



C°	=	°F
160	=	325
180	=	350
200	=	400
220	=	425

1 tojás
=
30 g fehérje
+
20 g sárgája

RÖVIDÍTÉSEK

kg	- kilogramm	l	- liter
dkg	- dekagramm	dl	- deciliter
g	- gramm	ml	- milliliter
ek	- evőkanál	kk	- kávéskanál
tk	- teáskanál	mk	- mokaáskanál